

Ik ben:

Papa en mama:

Geboortedatum:

Geboortegewicht:

- Ik blijf zoveel mogelijk bij moeder of vader (rooming-in).
- Ik krijg borstvoeding op verzoek, **minstens om de 3 uur**, ook 's nachts!
- Ik krijg geen kunstvoeding of suikerwater.
- Ik krijg geen speen en geen zuigfles.
- Wanneer bijvoeden noodzakelijk is (eerst overleg), gebeurt dat met **afgekolfd moeder-melk** en met een cupje.
- Van bovenstaande mag alleen afgeweken worden na overleg met en toestemming van vader of moeder. Indien er niets anders is vermeld, is hier dus **geen** toestemming voor.