

PROGRAMMA GEBOORTEFESTIVAL // ZATERDAG 13 APRIL

	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	
Voedingsplein	Rijmpje		Rijmpje	Van borst Tot boterham	Rijmpje		Rijmpje	Van borst Tot boterham	Rijmpje				
Container	Als zorg niet ging zoals gewild		Medische indicatie, en nu?		Draagdoek knopen		Vitaal van start		Geboren worden		Ontspan!		
Geboortecafé 1	Stel al je vragen aan de Geboortebeweging!												
Geboortecafé 2	Geboorte in kaart		De Placenta Specialist				Moederschap en werk		De Placenta Specialist		Stoelyoga		
Ronde tafel	Omgaan met baringspijn		Online hypnobirthing				Vliegles voor ouders		Geboorteplan maken		Online hypnobirthing		
Podium	Rock your baby	Milli Hill	Vrije geboorte	Boek-presentatie		Geboortepanel	Milli Hill	Rock your baby		Rechten als zwangere			
Workshop 1	Knutselen	Recycle baby-musthave			Knutselen			Recycle baby-musthave		Knutselen			
Workshop 2	Babykleding stempelen met JETPAQ												
Chillout	Kindercirkel	Liefdevol bevallen	Meditatie		Bevalhoudingen		Kangatraining		Liefdevol bevallen				
Buiten					Broodjes bakken								
					Huttenbouwen, ballenbak, springkussen en Wobbelen								

Voedingsplein

Voordracht 'Tiet voor een rijmpje' Marieke Vermunt
Stel Stefan Kleintjes brandende bijvoedingsvragen

Container

Hoe geef je feedback achteraf? door Laura Bosch
Ga in gesprek met Charly Dym van de Geboortebeweging
Sisu Geboortepraktijk leert je de fijne knooppjes
Lezing door Terah Beek over zwangerschapsklachten
Workshop over de ervaring van de baby in je buik
Juid & Lies vertelt hoe jij relax-expert wordt

Geboortecafé 1

Vraag alles over je rechten tijdens de bevalling

Geboortecafé 2

Wat is de invloed van je zwangerschap op jouw kind?
De Placenta Specialist over gebruik van de placenta
Groepsgesprek over worsteling werk vs. moederschap
Zwanger of niet: Lekker in je lijf met Ina Heijnen

Ronde tafel

Doula Tamelijk Brijlant over omgaan met pijn
De GeboortePartner vertelt over Hypnobirthing
Omgaan met straffen en belonen door Het Nest
Maak nu je geboorteplan met doula On Cloud Nine

Podium

Kom lekker dansen met je kleintje
Q&A aan Milli Hill over Positief bevallen
Wat zijn je rechten als zwangere? Met Céline Romijn
Boekpresentatie Kiindboek 'Wat baby's nodig hebben'
Wijze schrijfsters in gesprek met Annemiek Verbeek
De weg naar jouw vrije geboorte, Anna Myrte Korteweg

Workshop 1

Babyuitzet pimpen met Mic Mac Minuscule én knutselen

Workshop 2

Babykleding stempelen met JETPAQ - schuif aan!

Chillout

Ga in gesprek over het krijgen van een tweede
Handvatten voor liefdevol bevallen, Mirjam Vos
Superfijne meditatie door Shakti Mamma aan iedereen
Tips voor bevalhoudingen door de GeboortePartner
Workout voor ouders met kleintjes in de draagdoek

Buiten

Huttenbouwen, Wobbelen en van 2-3 u broodjes bakken

PROGRAMMA BORSTVOEDINGSFESTIVAL // ZONDAG 14 APRIL

	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	
Voedingsplein	Rijmpje	Borstvoedings-portret	Rijmpje	Borstvoedings-portret	Rijmpje	Borstvoedings-portret	Rijmpje	Borstvoedings-portret	Rijmpje	Borstvoedings-portret			
Container	Van borst tot boterham		Vliegles voor ouders		Van borst tot boterham					Van borst tot boterham			
Borstvoedingscafé	Stel al je vragen aan borstvoedingsorganisatie La Leche League!												
Podium	Samen slapen: koester elkaar!		Vitaal van start		Comfortabel voeden		Wat baby's nodig hebben		Voordelen postnatale zorg				
Workshop 1	Knutselen	Recycle baby-musthave			Knutselen			Recycle baby-musthave		Knutselen			
Workshop 2	Babykleding stempelen met JETPAQ												
Chillout	Kangatraining		Kindercirkel		Babymassage		Kangatraining		Postnatale yoga				
Buiten					Broodjes bakken								
					Huttenbouwen, ballenbak, springkussen en Wobbelen								

Voedingsplein

Voordracht 'Tiet voor een rijmpje' Marieke Vermunt
Laat een voedingsfoto maken door Tessa Beurskens

Container

Stel Stefan Kleintjes brandende bijvoedingsvragen
Wat voor soort ouder wil jij zijn?, ga in gesprek

Borstvoedingscafé

Ga voor borstvoedingsadvies naar La Leche League

Podium

Lezing over samen slapen en hersenontwikkeling
Lezing door Terah Beek over zwangerschapsklachten
Lezing comfortabel voeden door Gonneke van Eurolac
Melanie Visscher vertelt wat baby's nodig hebben
Hoe steun in de kraamtijd de borstvoeding stimuleert

Workshop 1

Babyuitzet pimpen met Mic Mac Minuscule én knutselen

Workshop 2

Babykleding stempelen met JETPAQ - schuif aan!

Chillout

Workout voor ouders met kleintjes in de draagdoek
Ga in gesprek over het krijgen van een tweede
'Birthlight' postnatale yoga door Ina Heijnen

Buiten

Huttenbouwen, Wobbelen en van 2-3 u broodjes bakken

WAT BABY'S NODIG HEBBEN

Op het Geboortefestival presenteren we ons nieuwe boek! Het boek dat je wilt hebben als je een kleintje krijgt. Want ineens vraag je je af: hoe werkt een baby eigenlijk? Waarom slaapt hij niet door? En wat moet ik ermee? In ons boek lees je meer over de blauwdruk van een baby. Want natuurlijk is iedereen anders, maar in de basis zijn de behoeften hetzelfde!

Wat baby's nodig hebben | Melanie Visscher | 25 euro | Kiind.nl/winkel



KiïND



ER IS VEEL LEUKS TE DOEN:

DRAAGDOEK WORKSHOP

GEBORTEPLAN MAKEN

LEZING VAN MILLI HILL

YOGA

HUTTENBOUWEN

EN VEEL MEER!