

GENERATIE SMARTPHONE VRIJ

> 14 JAAR



SMARTPHONES VEROORZAKEN DIVERSE PROBLEMEN BIJ KINDEREN:

BIJZIENDHEID

SLAAPTEKORT

LAAG ZELFBEELD



GEEN VOLWAARDIGE ONTWIKKELING

MINDER VERBINDING



EENZAAMHEID



CONTINU 'AAN' STAAN



SLACHTOFFER VAN CYBERPESTEN

MINDER VERTROUWEN IN ANDEREN



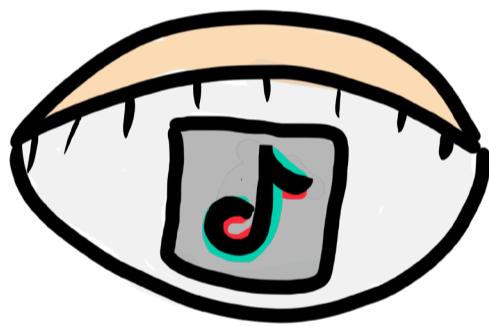
VERSTOORD WERELDBEELD



VERMINDERDE CONCENTRATIE

PROBLEMEN MET IMPULSCONTROLE

VERSLAVING (62%)



25%



Nederlandse jongeren besteden 6,5 uur per dag op hun smartphone. Het hebben van een smartphone haalt kinderen weg bij de vaardigheden die ze nodig hebben voor later: omgaan met frustratie, doorzetten bij tegenslag en echt contact maken. Minder schermtijd betekent meer ruimte voor echte groei. Door nu te veranderen, geven we ze de beste kans op een sterke toekomst.

ALS 25% VAN DE KLAS (6-7 LEERLINGEN) HET GEBRUIK VAN SMARTPHONES UITSTELT, VERDWIJNT DE SOCIALE DRUK.

HOE KUN JE MEEDOEN ALS OUDER/VERZORGER?



Zoek medestanders op school



Organiseer koffieochtend/ ouderbijeenkomst op school



Ouderinitiatief app + community